PRÉFET
DE LA CREUSE
Liberté
Égalité
Fraternité

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Guéret, le lundi 06 juillet 2026

VIGILANCE ORANGE CANICULE

A partir de mardi 7 juillet 12h en Creuse

Selon les informations transmises par Météo-France et les conditions locales, la carte de vigilance signale un niveau ORANGE CANICULE à compter de 12h ce mardi 7 juillet.

En ce début de semaine, les températures repartent à la hausse dans un contexte de conditions anticycloniques associées à une masse d'air devenant de plus en plus chaud. Mardi après-midi, les températures maximales attendues sont comprises entre 37 et 39°C, très localement 40°C et 34 à 36°C sur le relief. Dans la nuit de mardi à mercredi, les températures minimales attendues sont comprises entre 16 et 20°C et entre 13 et 17°C sur le relief.

Ce nouvel épisode caniculaire, sévère et durable nécessite une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes

- Restez au frais (chez vous ou dans un lieu rafraîchi)
- Buvez de l'eau (sans attendre d'avoir soif)
- Mouillez-vous le corps
- Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit
- Privilégiez les activités douces et sans effort
- Mangez frais, équilibré et en quantité suffisante
- Evitez l'alcool
- Prenez des nouvelles de vos proches et des plus fragiles

En cas de malaise, appelez le 15

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du ministère :
https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/les-vagues-de-chaleur-et-leurs-effets-sur-la-sante

Contact presse - Cabinet du Préfet
Bureau Départemental de la Communication Interministérielle
Tél service : 05 55 51 58 95
Courriel : pref-communication@creuse.gouv.fr
Préfecture de la Creuse – BP79 – 23011 Guéret Cédex

Activation du numéro vert « Canicule info service » au 0 800 06 66 66

Pour faire face à ces fortes chaleurs, le ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des personnes handicapées a activé le numéro vert *Canicule Info service au 0800 06 66 66.*

Contact presse - Cabinet du Préfet

Bureau Départemental de la Communication Interministérielle
Tél service : 05 55 51 58 95
Courriel : pref-communication@creuse.gouv.fr
Préfecture de la Creuse – BP79 – 23011 Guéret Cédex